



Nolwenn Evolution

ACCOMPAGNEMENT AU DÉPLOIEMENT DE LA CULTURE MANAGÉRIALE INTERNE

ACCOMPAGNEMENT DES MANAGERS
ACCOMPAGNEMENT DES CODIR

PROGRAMME Coaching / Séminaire / Formation

Préparé par : Nolwenn Bernache-Assollant

Tél : 0617970082

Mail : nolwenn@nolwenn-evolution.com

Date : 29 avril 2024



Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

CONTEXTE

Expression du besoin

Votre entreprise souhaite accompagner l'ensemble de ses managers et/ou son CODIR afin d'outiller les participants de manière commune et d'harmoniser la culture managériale interne.

En effet, une culture managériale commune permet :

- D'assurer l'efficacité du travail collectif.
- De protéger le bien-être des individus et des équipes.
- De soutenir les innovations et d'accompagner les changements efficacement.

Adopter des outils concrets permet de se rassurer sur sa pratique, d'éprouver du confort et de la sérénité.

Toutes sont des conditions essentielles aux managers pour encadrer les équipes, piloter les projets et garantir le bien-être du collectif ainsi que des individus qui le compose.

La formation est construite comme une boîte à outils dans laquelle les managers pourront se servir en fonction des situations rencontrées. Ils pourront échanger autour de leur pratique sur la base de ce référentiel commun.

Pré-requis

Être manager

Nombre de personnes concernées

12 personnes maximum (à discuter en fonction de la taille réelle de votre équipe)

Objectifs pédagogiques

- Analyser sa pratique professionnelle et sa posture de leadership.
- Adopter les bons outils pour déployer une pratique managériale efficace et structurante.
- Incarner naturellement sa posture de manager.
- Créer les conditions d'un collectif soudé, fondé sur l'esprit de coopération.
- Rythmer son temps et celui du collectif.
- Appréhender les conflits dans un esprit de réconciliation.

Modalités pédagogiques

Le dispositif d'accompagnement se déroule dans le format suivant :
2 journées de formation en format 2 jours consécutifs ou 1+1.

Chaque journée de séminaire comprend 3 séquences pédagogiques.

Chaque séquence fait l'objet :

- D'une présentation PPT par l'intervenante
- D'une séance d'échange en collectif.
- De plusieurs exercices d'application : cas pratique, mise en situation ou tests.
- Chaque participant repart à l'issue du séminaire avec un plan d'action individuel.

La formation est pensée comme un atelier : les participants sont actifs et expérimentent les outils. BLENDED LEARNING : La formation est proposée également EN LIGNE pour pérenniser les acquis et aller plus loin.

➔ Tous les outils abordés en formation sont expliqués en vidéo courtes.

Modalités de suivi et d'évaluation du dispositif

- Un questionnaire préalable d'auto-positionnement est envoyé à l'apprenant.
- Chaque séance fait l'objet d'un émargement électronique.
- Un questionnaire d'évaluation est communiqué à l'issue du dispositif et à 90 jours. La convocation aux RDV est communiquée par mail par l'entreprise.

DÉROULÉ INDICATIF DES SÉQUENCES

JOUR 1

IDENTIFIER SA POSTURE DE MANAGEMENT ET STRUCTURER SA PRATIQUE

INTRODUCTION

Pourquoi avons-nous besoin du leadership ?

SÉQUENCE 1 : Construire son cadre managérial

- Créer un cadre sécurisant
- Nourrir le besoin d'ordre et de clarté
- Fixer des objectifs structurants
- Analyser et formaliser ses process
- Construire son projet managérial

Cette première séquence permet aux managers de professionnaliser leur pratique en l'explicitant. Elle offre de la clarté et sécurise la pratique. Le cadre devient le socle qui permet de déployer en toute sécurité la gestuelle managériale. OUTILS : Méthode SEA, management situationnel, SMART. MÉTHODE : Test individuel et atelier en sous-groupes.

SÉQUENCE 2 : Favoriser l'autonomie et la responsabilisation

- Nourrir les besoins et les sources de motivation en situation de management
- Adopter le cycle de la délégation
- Favoriser l'autonomie
- Adopter l'orientation solution et favoriser l'expérimentation

Cette seconde séquence vise la construction d'un collectif de travail uni et fondé sur l'autonomie. Les managers s'entraînent à partager équitablement les responsabilités.

OUTILS

Boîte à outils de la motivation, cycle délégatif, méthode de résolution de problème, pop-corn flow.

MÉTHODE

Exercices à partir de cas pratiques fictifs.

SÉQUENCE 3 : Rythmer le travail, reprendre la main sur son agenda

- Identifier son rapport au temps
- Orchestrer le temps du collectif
- Favoriser le bien-être individuel et collectif
- Ne plus choisir entre efficacité et sérénité

Cette troisième séquence est essentielle pour maintenir l'efficacité du manager et de son équipe à long terme. La gestion sereine du temps est un enjeu majeur de la pratique managériale.

OUTILS

Matrice Eisenhower, élagage, flow, deep work .

MÉTHODE

Analyse individuelle et travail en sous-groupe.

SÉQUENCE 4 : Favoriser la coopération au sein du collectif

- Créer les conditions de la coopération
- Construire un collectif de travail dynamique
- Favoriser l'initiative et la créativité
- Soutenir l'engagement à long terme

Cette cinquième séquence propose des outils concrets pour aider les managers à construire une équipe interdépendante et dynamique. La règle d'or : le collectif est bien plus que la somme des individus.

OUTILS

Dycle de l'autonomie, méthode participative, réunions dynamiques.

MÉTHODE

Analyse individuelle et mise en situation.

JOUR 2

INTRODUCTION

En quoi les conflits sont une source de progression ?
Pourquoi la coopération est la clef de notre évolution ?

SÉQUENCE 5 : Promouvoir et accompagner le changement

- Connaître le cycle du changement
- Identifier les sources de résistance
- Mener un changement au sein de son collectif

Cette quatrième séquence apporte une meilleure compréhension des résistances à l'oeuvre en situation de changement. Elle outille le manager pour parvenir à promouvoir le changement et valoriser l'innovation.

OUTILS

Courbe du changement, La cristallisation selon Kurt Lewin, Neurosciences et changement, socio-dynamique.

MÉTHODE

Exercice d'application à partir d'un cas pratique fictif.

SÉQUENCE 6 : Communiquer avec assertivité

- Pratiquer la communication bienveillante
- Créer une culture interne du feed-back
- Utiliser la communication non-violente
- Analyser les processus de transmission de l'information
- Prendre la parole avec conviction

Cette cinquième séquence renforce les compétences en communication des managers. Savoir communiquer avec clarté, concision et de manière convaincante est une clef de l'efficacité managériale. Fluidifier en interne la circulation de l'information garantit un haut niveau de performance du collectif.

OUTILS

CNV, Outils du feed-back, posture du communicant.

MÉTHODE

Jeux de rôles à partir de situations réelles et/ou de cas fictifs.

SÉQUENCE 7 : Apaiser les tensions au sein du collectif

- Identifier les sources de tensions
- Mettre en place une médiation
- Développer son intelligence émotionnelle

Les conflits en entreprise pèsent sur le bien-être et sur les résultats. Un manager doit être en mesure de réguler le niveau de tension et de résoudre les conflits. Cette sixième séquence propose un panel d'outils pour affronter les situations d'inconforts. Elle permet également aux managers de développer leur intelligence émotionnelle au service de leur leadership.

OUTILS

Triangle de Karman, Emotions selon Eckman, Méthode de résolution de conflits

MÉTHODE

Test et jeux de rôles à partir de situation réelles et/ou de cas fictifs.

**AGENDA PRÉVISIONNEL : À CONVENIR DE GRÉ À GRÉ
LIEU : À CONVENIR DE GRÉ À GRÉ Nolwenn**

SÉLECTION D'INTERVENTIONS EN LIEN AVEC L'ACTION

CAMPUS UNILASALLE ROUEN - 2024

Accompagnement du CODIR

STRATEFI - 2023-2024

Séminaire de direction : définition de la culture de groupe.

Animation du séminaire d'entreprise.

Coaching du nouveau CODIR.

Coaching des top-managers.

HCL - Hospices civils de Lyon - 2023

Formation au management des directeurs de services

urgences, chirurgies, équipes mixte médecine et recherche.

Plus de 6 groupes accompagnés depuis septembre 2022.

Plus de 100 managers formés et des dizaines de cadres coachés.

Centres hospitaliers d'Annecy et de Chambéry - 2023

Séminaire d'équipes - 2 jours - 2 groupes animés. IAE

Saint-Etienne - 2023

Coaching du comité de direction

Objectifs : aligner les membres sur une vision collective

Animation du séminaire annuel

Objectifs : Favoriser la coopération inter-service après plusieurs grands changements

CRESS - Paris - 2021- 2022

Animation du séminaire de direction

Objectif : Mieux s'adapter aux changements, travailler en coopération

Animation du séminaire « Jeunes chercheurs »

Objectif : Faire de la recherche d'excellence.

INSERM - Paris - 2022

Création et animation du séminaire « Posture du dirigeant »

6 promotions de hauts potentiels accompagnées depuis 2013.



06 17 97 00 82
nolwenn@nolwennevolution.com

J'accompagne depuis 15 ans des comités des directions, des managers, des dirigeants et des équipes de recherches vers l'excellence, la résilience, l'innovation et l'adaptation.

DIRIGEANTE - Nolwenn Assollant EURL **2012 BtoB / BtoC Consulting**

- **Consulting - formation - conférences - coaching**
- **Management - Accompagnement du changement - Leadership**
- **Soft skills - Gestion du stress et des émotions au travail**
- **Tous mes dispositifs sont certifiés Qualiopi.**

FORMATIONS

- **CERTIFICATION DISC - ASSESSMENT 24/7 - 2021**
- **Cohérence cardiaque - Dr D. O'HARE - Paris -2017**
- **DESU pratiques du coaching - Paris VIII - 2009**
- **MASTER II en Théorie de l'information et de la communication - Université Paris III - Sorbonne Nouvelle - 2009**
- **MASTER II - Paléontologie - Muséum National d'Histoire naturelle - 1999**

OUTILS ET MÉTHODES

Analyse disc - Cohérence cardiaque - Systémique - Pratiques narratives - Jeux et mises en situation - Créativité.